

**Филиал Маталасская основная общеобразовательная школа  
МБОУ «Новобирилюсская СОШ»**  
662134, Красноярский край, Бирилюсский район, с. Маталассы, ул. Школьная, 6

<https://sh-matalasskaya-r04.gosweb.gosuslugi.ru>

тел. 839(150)3-83-35

**E-mail:** moumsosh@mail.ru

**заведующий филиалом** Маталасская ООШ  
МБОУ «Новобирилюсская СОШ» Попова  
Е.Г.

**руководитель практики** учитель физической культуры филиала  
Маталасская ООШ МБОУ «Новобирилюсская СОШ» Тырзу  
Е.В.

**контактное лицо** заведующий филиалом  
Маталасская ООШ МБОУ «Новобирилюсская СОШ» Попова  
Е.Г.

#### **номинация**

Программа здоровьесберегающей деятельности в образовательной организации.

#### **наименование программы**

« Вперёд по дороге здоровья!»

## **1 Раздел «Актуальность»**

### **Описание проблемы, на решение которой направлен проект.**

Каким будет наше будущее зависит от нас, от того каких детей мы воспитаем. Новое поколение обязано быть лучше своих предшественников. Несомненно, мы хотим воспитать здоровых, честных, добрых, заботливых людей. Поэтому важно видеть пороки нашего сегодняшнего общества и не допустить их распространения среди молодёжи.

В нашей школе в течение многих лет проводится мониторинг по выявлению отношения детей к вредным привычкам, распространённости табакокурения, употребления алкоголя. Мониторинг основан на анкетировании учащихся, наблюдении и устных опросах. На основании анализа информации можно говорить о том, что в последние годы наметилась устойчивая тенденция к увеличению количества курящих детей. Так в 2020 году в школе курили сигареты всего два ребёнка, то по последним данным таким детей не менее четырех. Усугубляется положение тем, что ряды курильщиков пополняются за счёт девочек, и «молодеет» возраст курильщиков.

Сложившее положение неслучайно, ведь более чем в половине семей курят оба родителя. При проведении анкетирования ответ на вопрос «Как вы относитесь к курильщикам?» сопровождается комментарием девочки: «Как я могу относиться к курильщикам, если моя мама курит?». И для детского ума непостижимая задача - решить кто же прав: педагоги, предупреждающие об опасности вредных привычек или самый близкий и родной человек, пример которого ежедневно перед глазами. Несомненно, что родители, чаще всего являются авторитетом и образцом для подражания своих детей, как правило, большинство детей перенимает привычки своих родителей. По данным мониторинга 17 % учащихся 5- 9 классов хотя бы раз в жизни пробовали сигареты, 5% детей признались, что иногда употребляют алкоголь. Не секрет, что проблема злоупотребления вредными привычками молодёжи является чрезвычайно актуальной, и единственный способ решения – активная профилактическая работа, поиск эффективных форм и методов работы.

### **Основная проектная идея.**

В настоящее время стала актуальной идея приобщения к ведению здорового образа жизни через возрождение сдачи нормативов комплекса ГТО. Данный проект будет способствовать занятости детей во внеурочное время, пропаганде здорового образа жизни и успешной сдаче норм ГТО.

В реализации проекта помимо педагогов школы и учащихся будут задействованы учреждения сельского социума. В рамках деятельности проекта предполагается информирование детей и взрослых, проведение спортивных соревнований и мероприятий как общешкольных, так и сельских, консультаций для учащихся, классные часы на данную тему.

Результат проекта – вовлечение большего количества детей и взрослых в движение ГТО и успешная сдача нормативов учащимися.

### **Цель проекта:**

создание благоприятных условий для распространения положительного опыта ведения здорового образа жизни и оказание педагогической поддержки в подготовке к сдаче норм комплекса ГТО через организацию и проведение профилактических и спортивных мероприятий.

### **Задачи:**

1. Разработать план мероприятий по подготовке к сдаче комплекса ГТО.
2. Формировать правильное представление о здоровье, его сбережении.
3. Привлечь к взаимодействию представителей учреждений сельского социума.
4. Оформить стенд «Нормы ГТО».
5. Оказать консультативную помощь желающим детям и взрослым при подготовке к соревнованиям.
6. Провести спортивные мероприятия, по дисциплинам, входящим в комплекс ГТО.
7. Пропагандировать и поощрять опыт ведения здорового образа жизни.
8. Участие родителей в мероприятиях направленных на формирование и пропаганду элементарных навыков здорового образа жизни.
9. Проанализировать результаты сдачи нормативов ГТО учащимися школы.

### **Участники проекта:**

Учащиеся 1-9 классов – 16 человек,  
Жители села - не менее 5 человек,  
Педагоги МКОУ «Маталасская СОШ»- 4 человека,  
Представители учреждений партнёров- 3 человека.

### **Организации-партнёры**

Маталасская сельская администрация  
МУК «Централизованная библиотечная система Бирилюсского района» филиал № 17  
Маталасская сельская библиотека  
Пожарная часть-51 села Маталассы

### **Описание используемых методик и технологий**

1. Ролевые игры с младшими школьниками  
«Мультфильмы о вреде курения» на [vottakveselos.ru](http://vottakveselos.ru)
2. Анкетирование о вреде вредных привычек.
3. Профилактическая квест-игра для подростков 12–15 лет. «Минздрав предупреждает»  
Источник: "Коробочка идей и мастер-классов". Образовательный портал © <https://podelki-doma.ru/scen/tematicheskie/profilakticheskaya-kvest-igra-minzdrav-preduprezhdaet#ixzz7gBYrgOTM>
4. Дискуссия «Пивной алкоголизм-угроза будущему?» <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/stsenarii-prazdnikov/2021/12/11/stsenariy-prazdnika-shirokaya-maslenitsa>
5. Кинолекторий «Жизнь без табака».
6. Конкурс и выставка семейных портфолио «Здоровым - быть здорово!».
7. Мониторинг по итогам анкетирования

## **Раздел 2 « Содержание и организация работы. Результативность программы»**

### **Сроки реализации проекта:**

с 5 сентября 2021 года по май 2022 года.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Будет разработан план мероприятий по подготовке к сдаче комплекса ГТО.
2. Будут привлечены к взаимодействию представители учреждений сельского социума.
3. Будет оформлен стенд «Нормы ГТО».
4. Будет оказана консультативная помощь желающим детям и взрослым при подготовке к соревнованиям.
5. Будут проведены спортивные мероприятия, по профилактике ЗОЖ, совместно с родителями.
6. По итогам спортивных мероприятий будут определены и поощрены учащиеся, принявшие активное участие, успешно сдавшие нормативы ГТО и пропагандирующие здоровый образ жизни.

### **Показатели результативности проекта:**

Результаты проекта могут быть оценены по количественным и качественным показателям.

#### **Количественные:**

Количество учащихся, участвующих во внеурочное время подготовке к сдаче норм ГТО; Количество детей и взрослых, участвующих в мероприятиях;

#### **Качественные:**

Количество учащихся, выполнившие нормы ГТО по отдельным дисциплинам;  
Количество учащихся, получившие значки ГТО.

### **Наличие ресурсов:**

- Наличие необходимых квалифицированных кадров, обладающих знаниями по проблеме и опытом работы;
- Наличие в школе физкультурно-спортивного клуба «Сибиряк»
- Поддержка и заинтересованность партнёров;
- Наличие помещений и необходимого оборудования;
- Наличие методических источников, дидактической базы: сценариев мероприятий, видеоматериалов, электронных ресурсов.

### **Механизмы реализации проекта:**

- I. **Подготовительный этап (сентябрь 2021)**  
Создание проектной группы. Определение проблемы, целей, задач, ожидаемых результатов проекта, проведение встреч с предполагаемыми партнёрами, разработка плана мероприятий.
- II. **Реализация проекта (ноябрь 2021- май 2022)**  
Будет проведено 9 мероприятий:

1. Дискуссия «В объёмах табачного дыма»;
2. Семейный лыжный забег «Убежим от вредных привычек»;
3. Кинолекторий «Жизнь без табака»;
4. Урок-предупреждение для детей и взрослых «Вместе против белой смерти»;
5. Дискуссия «Пивной алкоголизм-угроза будущему?»;
6. Профилактическая квест – игра для подростков 12–15 лет. «Минздрав предупреждает»
7. Создание семейных портфолио;
8. Конкурс и фото выставка семейных портфолио «Здоровым - быть здорово!»
9. Соревнование по спортивным видам ГТО.

### III. Заключительный этап. Подведение итогов проекта (май 2022)

Сбор и анализ информации о результативности проекта. Представление полученного опыта, оценка внешних экспертов.

## Раздел 3 « Практические разработки, иллюстрирующие содержание практики»

### План-карта действий по реализации проекта

Описание действий	Цель, формы проведения	Сроки проведения	Результат
Подготовительный этап - организационный			
Встреча с предполагаемыми партнёрами.	Создание рабочей группы по проекту. Разработка плана мероприятий.	Сентябрь 2021	План проведения проектных мероприятий с участием партнёров.
Основной этап-реализация проекта			
Оформление информационного стенда «Нормы ГТО»	Цель: ознакомление учащихся с историей развития, значением, возрастными нормами ГТО.	Октябрь 2021	Получение информации детьми об истории развития, значении и возрастных нормах ГТО.
Классный час «История и значение комплекса ГТО».  Проведение индивидуальных консультаций.	Цель: оказание консультативной помощи желающим детям и взрослым при подготовке к соревнованиям.	Октябрь 2021	Мотивация учащихся, получение информации детьми о способах сдачи норм.
Соревнование по спортивным видам «ГТО всей семьёй».	Цель: выявление лучших результатов учащихся и их родителей.	Сентябрь 2021г.	Выявление лучших результатов, и формирование групп на участие в сдаче нормативов в центрах ГТО.

Кинолекторий «Жизнь без табака».	Цель: профилактика табакокурения. В ходе мероприятия: выступление фельдшера Маталасского ФАПа, просмотр видеоролика «Здоровье и табак», конкурс семейных сочинений «Жизнь без табака».	Декабрь 2021 г.	Получение информации детьми
Спортивное мероприятие «Масленичные забавы».	Цель: пропаганда спорта и здорового образа жизни. Спортивное мероприятие «Масленичные забавы».	Февраль 2022г.	Получение позитивного опыта участия в спортивных соревнованиях. Определение победителя – самой спортивной семьи.
Урок-предупреждение для детей и взрослых «Вместе против белой смерти».	Цель: профилактика наркомании. В ходе мероприятия: выставка литературных изданий «Осторожно-наркотик!» (вклад партнёров- Маталасской сельской библиотеки); Музыкально-литературная композиция «Вместе против белой смерти» ( подготовленная с помощью партнёров-СДК с.Маталассы); семейный конкурс плакатов «Наркотик-знак беды!».	Март 2022г.	Получение информации детьми и родителями об опасности наркомании. Семейные плакаты по профилактике наркомании, которые будут размещены в здании СДК.
Дискуссия «Пивной алкоголизм-угроза будущему?»	Цель: профилактика алкоголизма. В ходе мероприятия: просмотр электронной презентации. Конкурс эссе «Мы за будущее без алкоголя».	Апрель 2022г.	Получение информации детьми и родителями о вреде алкоголизма. Пропаганда здорового образа жизни. Литературное эссе «Мы за будущее без алкоголя».
Оформление семейных портфолио.	Цель: оформление портфолио по результатам участия семей в мероприятиях проекта.	Май 2022г.	Портфолио семейных достижений.

Конкурс и выставка семейных портфолио «Здоровым - быть здорово!».	Цель: определение и поощрение семей с активной здоровьесберегающей позицией. Конкурс-выставка семейных портфолио.	Май 2022г.	Выявление семей, ведущих здоровый образ жизни и распространение их позитивного опыта. Выставка портфолио.
Заключительный этап-подведение итогов проекта			
Сбор и анализ информации о результативности проекта.	Проведение анкетирования, опросов детей и родителей.	Май 2022г.	Информация о социальных эффектах реализации проекта.
Выступление на педагогическом совете школы, на РМО социальных педагогов и учителей физической культуры.	Ознакомление с итогами реализованного проекта педагогов школы, социальных педагогов района и учителей физической культуры.	Май 2022г.	Представление опыта, получение оценки внешних экспертов.

### 3 раздел. Практические разработки

#### Сценарий мероприятия

#### Профилактическая квест-игра «Минздрав предупреждает»

**Цель:** формирование у учащихся потребности здорового образа жизни и воспитание здорового физически и нравственно молодого поколения; не допускающими употребление табака.

**Задачи:**

создание условий для формирования ЗОЖ;  
развивать умение учащихся осуществлять самостоятельно поиск необходимой информации с использованием различных источников;  
обеспечивать развитие мотивационной сферы против курения, развитие умения общаться и осознание богатства средств выражения своих мыслей, чувств посредством творчества;  
формирование интеллектуальных навыков;

**Время проведения: 45мин.**

Целевая аудитория: учащиеся 10-17лет, родители (18 человек)

Все наверно помнят, что лет 20-30 назад курение среди подростков, к сожалению, было обыденным делом. Кто-то попадался на рекламу «крутизны», кто-то старался быть «как все», у кого-то вся родня курила... К счастью, сейчас в молодежных кругах уже больше сознательных людей, понимающих важность здорового образа жизни. Тем более, что сейчас есть гораздо больше возможностей показать свою взрослость, в тренде у подростков разные «продвинутые» увлечения (экстремальные виды спорта, гаджеты, первые заработки, путешествия, «модельная» внешность).

Профилактическая квест-игра «Минздрав предупреждает» направлена на развитие негативного отношения к вредным привычкам. В игровой форме можно закрепить понимание, что курение — это уже не модно и вредно.

**Необходимые материалы:**

- чистые листы бумаги формата А4,
- цветные карандаши,
- фломастеры,
- воздушные шарики,
- покрывало 1х1 м.,
- повязка на глаза (6 шт).

**Игры и конкурсы**

**Упражнение «Проверь свои легкие»**

Время проведения: 3 мин.

Ход проведения:

От команды участвует один представитель. За 30 секунд он должен надуть как можно больше воздушных шариков среднего размера. Каждый надутый шарик приносит команде 1 балл. Максимальное количество баллов 5.

**Упражнение «Пол – это лава»**

Время проведения: 5 минут

Ход проведения:

Вся команда встает на покрывало размер 1х1 м. Стоя на покрывале, команда должна перевернуть ее на другую сторону. На прохождение 1 минута. Максимальное количество баллов 5, за каждый заступ с покрывала с команды снимается штраф в размере 1 балла.

**Упражнение «Ван Гог»**

Время проведения: 3 минуты.

Ход проведения:

Перед командой чистый лист бумаги, цель – нарисовать заядлого курильщика. На выполнение 1 минута. По окончании времени, команда представляет свое творчество. В критериях оценки учитывается наличие в портрете, наиболее выраженных черт внешности курильщика. Максимальное количество баллов 5.

**Упражнение «Раз, два, три, четыре, пять... с рифмой с детства я дружу!»**

Ход проведения:

Перед командами несколько конвертов, внутри каждого лист со словами «зря — нельзя — бросай — меняй», «вред — бред — табак — рак», «курить — вредить — береги — беги», «сигареты — конфеты — будешь — не забудешь». За 1 минуту команде необходимо составить четверостишие, употребив все эти слова. Максимальное количество баллов 5.

**Упражнение «Минздрав предупреждает»**

Время проведения: 5 минут

Ход проведения:

Ведущие задают вопросы участникам команды, за каждый правильный ответ, команда получает 1 балл, максимальное количество баллов 5.

1. Как государство контролирует курение, какие меры предпринимает? (*федеральный закон №15-ФЗ о запрете курения: текст антитабачного закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»*)
2. Какое наказание последует за курение табака на запрещенных федеральным законом отдельных территориях, в помещениях и объектах? (*Штраф: 1000 – 1500 руб.*)
3. В каких местах вам разрешено курить? (*несовершеннолетним курить нельзя вовсе*)
4. Какое наказание грозит за нарушение запретов и ограничений на демонстрацию табачных изделий и процесса потребления табака. (*Штраф: 2000 – 5000 руб.*)
5. Если курит подросток, который не достиг возраста 16 лет, какие санкции применимы к



нему (*штраф в размере 1000-1500руб с родителей или законных представителей, вызов в КДН*)

### **Упражнение «Следуй за мной»**

Время проведения: 7 минут.

Ход проведения:

Всем участникам завязывают глаза, они берутся за руки и «змейкой» проходят полосу препятствий с искусственными преградами. Ведущий может вести команду через любые преграды. Максимальное количество баллов 5. Баллы снимаются за не выполнение условий ведущих, нечестную борьбу.

## **Сценарий спортивного семейного праздника «ГТО всей семьёй»**

**Цель:** популяризация Всероссийского Физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), занятий спортом, укрепление института семьи.

**Задачи:**

1. Обучение способам самостоятельной организации полезного досуга и конструктивного межличностного общения детей и взрослых с окружающими.
2. Формирование жизненно-необходимых универсальных качеств общей культуры личности, способствующих успешной адаптации детей в социуме.
3. Привлечение родителей и детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
4. Формирование устойчивой мотивации ведения здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения.

**Оборудование:** разноцветные воздушные шары, флажки; плакаты о спорте; баннеры с фирменной символикой ВФСК «ГТО»; скамейки для гостей; аудио аппаратура; фонотека (гимн Росси, гимн РК, спортивный марш, спортивная песня «Герои спорта»); мультимедийное оборудование; презентации: пропаганда ВФСК «ГТО», фото – визитка семей участников; микрофоны; флаг России; флаг РК; бейджики (по количеству участников); призы и подарки победителям и участникам с фирменной символикой ВФСК «ГТО».

**Инвентарь:** свистки, секундомеры, фишки, флажки, сантиметровые ленты, тумбы для измерения гибкости, доски для сгибания и разгибания рук в упоре лёжа, маты.

**Подготовка к спортивному празднику:** каждой семье – участнику необходимо подготовить «визитку семьи» в виде презентации.

**Ход мероприятия**

*Спортивный зал украшен воздушными шарами, плакатами о спорте, баннерами с фирменной символикой ВФСК «ГТО» (звучат спортивные песни)  
Выходят ведущие (звучит спортивный марш)*

**Ведущий 1.**

Здравствуйте, дорогие мамы, папы, ребята! Здравствуйте, гости!

**Ведущий 2.**

Мы рады приветствовать Вас на нашем спортивном семейном празднике "ГТО всей семьёй".

**Ведущий 1.**

Семья – это счастье, любовь и удача,  
Семья – это летом поездки на дачу.  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.

**Ведущий 2.**

Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.  
Семья – это важно!  
Семья – это сложно!  
Но счастливо жить одному невозможно!

**Ведущий 1.**

Семья – самое главное в жизни каждого человека. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе, уважению.

**Ведущий 2.**

И сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать самые дружные и самые спортивные семьи общеобразовательных организаций Эжвинского района, которые готовы к сдаче норм ГТО. Встречайте их бурными аплодисментами!

*Выходят семьи (на груди бейджики с ИО)*

*Семейные команды выстраиваются*

*Звучит песня «Герои спорта»*

*Представление семей в сопровождении презентаций (визитка семьи)*

**Ведущий 1.**

Мы рады приветствовать на спортивном празднике "ГТО всей семьёй" наших почетных гостей:

**Ведущий 2.**

По традиции открываем наш спортивный праздник Гимном России.  
Равнение на флаг!

*Звучит гимн России*

*Презентация по пропаганде ВФСК ГТО*

**Ведущий 2.**

Если вышел ты на старт,  
Позови с собой друзей,  
Нормы ГТО сдавать,  
Вместе веселей.

**Ведущий 1.**

Быстрее, выше, сильнее  
Вперед и только вперед.  
Спортивный дух России  
Пусть в каждом человеке живет!

**Ведущий 1.**

С программой тестовых испытаний нашего семейного праздника вас познакомит главный судья: Тырзу Елена Викторовна.

- бег 30метров;
- бег 1000 метров.
- прыжки в длину с места;
- сгибание и рук в упоре лёжа;
- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту.

«Желаем всем семьям участницам удачи и пусть победит сильнейший, пусть этот праздник принесет, только положительные эмоции и золотые знаки отличия ГТО!»

**Ведущий 2.**

Друзья, любите спорт!  
Отбросьте все сомненья:  
Лишь радость и веселье  
Со спортом в дом войдёт!

**Ведущий 1.**

Пускай полно забот,  
Пусть на душе тоскливо,  
Но чтобы жить счастливо,  
Друзья, любите спорт!

**Ведущий 2.**

А теперь каждая команда может приступить к выполнению испытаний. Капитанов просим получить маршрутные листы для своих команд. После прохождения этапов, которые указаны в ваших маршрутных листах, жюри подсчитает все заработанные баллы и определит потенциальных обладателей золотого, серебряного и бронзового знака ВФСК ГТО. Легкого старта и удачного финиша!

**СЕМЬИ ПРИСТУПАЮТ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ**

- бег на 30 метров;
- бег на 1000 метров;
- прыжки в длину с места;
- сгибание и рук в упоре лёжа;
- наклон вперёд из положения - стоя на гимнастической скамейке;
- поднимание туловища из положения - лёжа на спине за 1 минуту.

*После выполнения всех норм организуется построение участников праздника.*

**Ведущий 1.**

В нашем спортивном празднике «ГТО всей семьёй» нет побеждённых! Все – победители! Потому - что спорт и физические нагрузки необходимы для полноценного человеческого развития и здоровья. Физические упражнения не только полезны для нашего тела, они дают невероятный заряд бодрости, оптимизма, повышают настроение, развивают упорство и умение преодолевать трудности. Главное становиться лучше себя вчерашнего и стремиться завтра к себе лучшему, чем сегодня.

*Все семьи – участники этого спортивного праздника награждаются сладкими призами и памятными подарками с фирменными логотипами ВФСК ГТО.*

**Ведущий 2.**

Желаем всем вам здоровья и спортивных побед! Удача в спорте приходит только вместе с трудом и стараниями. Потому желаем всем огромного терпения, внутреннего вдохновения и непоколебимой уверенности в победе. Пусть Ваши старты будут обдуманными, а каждый финиш приносит удовлетворение своим результатом.

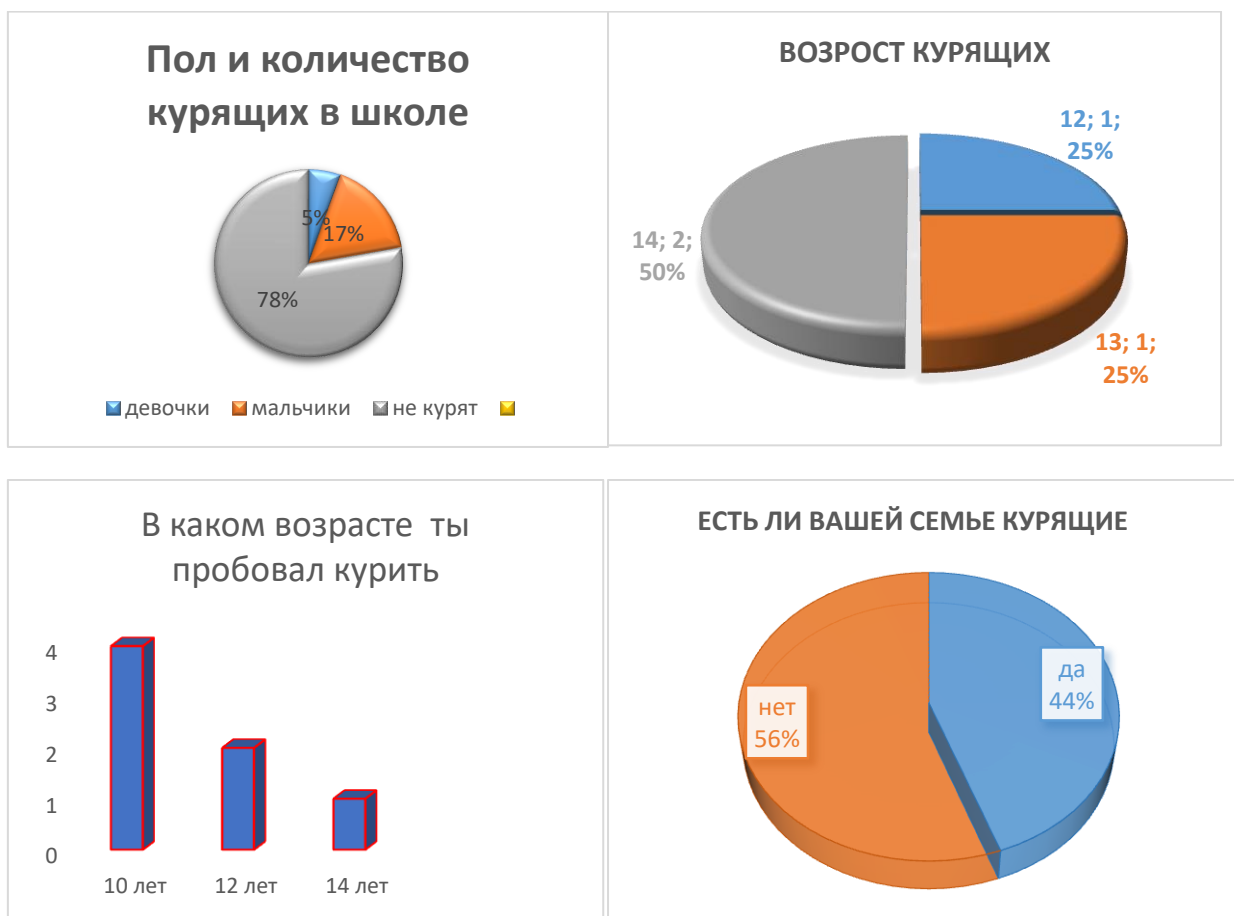
**Ведущий 1.**

Пусть участников спортивного движения ВФСК «Готов к труду и обороне» с каждым мероприятием становится ещё больше. Огромное всем спасибо и до новых встреч.

### Анкета о вреде курения

1. В каком возрасте Вы попробовали впервые закурить?  
( не пробовал , \_\_, 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17)
2. С кем и в каких обстоятельствах это произошло?
3. А) дома Б) на улице В) в компании Г) в школе
4. Сколько лет Вы уже курите систематически, ежедневно? (0; пол-года; 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; \_\_ )
3. Сколько штук сигарет в день примерно выкуриваете? (0;1;2;3;4;5;6;7;8;9;10;11;12;13;14;15;16;17;18;19;20; \_\_\_\_)
4. Кто курит в вашей семье? (Отец, мать, брат, сестра, бабушка, дедушка, \_\_\_\_\_)
5. Курят ли в вашей комнате ( да/нет), в доме (да/нет) или курящие выходят на улицу (да/нет)?
6. Есть ли среди ваших друзей, подруг курящие? (да/нет)
7. Кого в вашем кругу родных и друзей больше – (курящих /некурящих)?
8. Кого среди знакомых курящих больше – (мужчин / женщин)?
9. Хотели ли вы бросить курить? (да/ нет/ не курю)
10. Пробовали ли вы бросить курить? (да/ нет/ не курю)
11. Сколько раз на протяжении текущего учебного года вы болели? (0;1;2;3;4;5;6;7;8;9;10)
12. Ухудшилось ли ваше здоровье с тех пор, как вы начали курить? (да/ нет/ не курю)

## Анализ анкеты учащихся филиала Маталасская ООШ



### Список использованных источников

2. Подростковая наркомания и алкоголизм: факторы риска.
3. Потребление алкоголя в России во второй половине 90-х годов.
4. Братусь Б. С. Психология, клиника и профилактика алкоголизма. – М.: Просвещение, 1997. – 57 с.
5. Касмынина Т. В. Влияние алкоголя на организм подростка. – М.: Просвещение, 2002. – 78 с.

Интернет ресурсы <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/stsenarii-prazdnikov/2021/12/11/stsenariy-prazdnika-shirokaya-maslenitsa>

Источник: "Коробочка идей и мастер-классов". Образовательный портал © <https://podelki-doma.ru/scen/tematicheskie/profilakticheskaya-kvest-igra-minzdrav-preduprezhdaet#ixzz7gBYrgOTM>